

Februar
01.02.2025



FÜR
MÄDCHEN
1 Tag Mädels beim
Biken unter sich...



MTB mit dem RMSV Ehrenkirchen
Stride Straßburg

MTB Training – GIRLS ONLY!

Ihr fahrt in der U 11/2 bis U15 und wollt gemeinsam mit anderen Mädchen an eurer Fahrtechnik arbeiten und im Winter biken? Dann seid ihr genau richtig!

Wann? 01.02.2025 Samstag, 10:00 bis ca. 15:00

Wo? Stride Indoor Bike Park, Straßburg

Was ist geplant? Nach einem gemeinsamen Aufwärmprogramm und Kennenlernen geht es in kleinen Gruppen in die Bikehalle. Wir werden verschiedene Stationen anbieten, dazwischen könnt ihr euch frei im Bikepark bewegen.

Was braucht ihr? Protektoren für Knie und Ellenbogen werden empfohlen, ebenso Flatpedals. Helm, Handschuhe und Verpflegung sind obligatorisch.

ACHTUNG: Die Halle ist nicht beheizt! Der Eintritt kostet 13,50€* (bis 11 Jahre) bzw. 17,10€* (ab 12 Jahre)

Anmeldungen bitte bis zum 26.01.25 über das Formular: [Anmeldung](#)

Ein Hinweis für die Fahrer: Inzwischen hat Straßburg eine Umweltzone, es wird eine entsprechende Plakette benötigt (diese ist ab Bestellung gültig) [Umweltplakette](#)

Wir freuen uns auf euch!

**Rabattierter Preis!*