



RBW RADSPORT
BADEN-WÜRTTEMBERG
gGmbH

Radsport
Baden-Württemberg gGmbH

Mercedesstr. 83
D - 70372 Stuttgart
Tel. +49 711-95 46 97-0

Registergericht Stuttgart
HRB 768584
USt-IdNr. DE335471107

Johannes Kauz
Landestrainer
+49 15787489729
Johannes.kauz@radsport-bw.de
www.radsport-bw.de

Volksbank Stuttgart
IBAN: DE66 6009 0100 0583 5280 07
BIC: VOBAD333XXX

RBW Cyclocross Lehrgang 2024

für Schüler U13, U15 und Jugend U17 (Anfänger bis Könnler und Profi) mit Crossrad oder MTB.

Liebe Fahrer*innen,

hiermit lade wir euch zum Cyclocross Lehrgang in Baiersbronn vom 12-13.10.2024 Oktober ein.

Am Samstag werden wir verschiedene Technikelemente des Cyclocross behandeln und trainieren + Streckenbesichtigung der Rennstrecke Baiersbronn. Für Sonntag ist die gemeinsame Teilnahme am Radcross in Baiersbronn geplant. Natürlich jede*r in seiner/ihrer Altersklasse.

Bitte meldet euch selbständig via der Ausschreibung auf Rad-Net für das Rennen. Achtung Nenngeld überweisen! Meldeschluss ist der 7.10.2024.

https://www.rad-net.de/rad-net-portal/ausschreibungen_4.htm?url=%2Fmodules.php%3Fname%3DAusschreibung%26rnswp_disziplin%3D4%26ID_Veranstaltung%3D40224%26mode%3Dascr_detail&url_hash=YIADp6MyvVTHHn3zRgSu3aKtZ1Bjmo806yuU1ZidIOY

Anmeldung für den Lehrgang bis 8.10.2024 (23.59 Uhr) via Mail an info@badischer-radsportverband.de unter Angabe von,

Name:

Verein:

Jahrgang:

Notfallnummer:

Teilnahme am Rennen: ja/nein

Erfahrung im Cyclocross: keine/wenig/mittel/viel

Treffpunkt:

12.10.2024 - 8.30 Uhr – Sporthalle Klosterreichenbach, Am Wiesenrain 16, 72270 Baiersbronn

Ablauf:

- Samstag:
9 Uhr Gymnastik-Athletik
9:30 – 17:30 Uhr, Cyclocross Techniktraining in 2 Blöcken
13 Uhr Mittagessen
- Sonntag: U15-U17 um 8 Uhr / U13 um 9 Uhr am Fahrerlager in Klosterteichbach
9:30 Uhr Rennen U17+U15
10:25 Uhr Rennen U13 → Lauf + Bike (siehe Ausschreibung)
Lehrgangende nach Ende des jeweiligen Rennens.

Mitzubringen:

- Geländegängiges Rad (Cyclocrossrad oder MTB) mit Ersatzmaterial (Schlauch, Mantel, Kette, Schaltaupe), Radhelm, Radschuhe, ausreichend Radkleidung zum Wechseln/Umziehen (es kann auch nass und kalt sein)
- Laufschuhe
- Sowie Dinge des Persönlichen Bedarfs für das Radtraining und Freizeit.
- **Wetterangepasste Rad und Freizeitkleidung**

Lehrgangsführung/ Betreuer:

Hannes Genze, Johannes Hund, Philip Hund

Weitere Informationen:

- Übernachtung:
Die Organisation einer offiziellen Übernachtung wird es nicht geben. Daher bitte ich darum entweder täglich anzureisen oder sich privat um eine Übernachtung zu bemühen.
- Umkleiden: Sonntag, Freibad Klosterreichenbach.
- Mittag-/Abendessen:
kein gemeinsames Abendessen.
Am Samstag werden wir gemeinsam in einem nahe gelegenen Restaurant Mittagessen gehen.

Eigenbeteiligung

Ihr müsst **25 €** für das Wochenende zahlen. Ich werde diese am Samstag früh kassieren.

Während dem Training werden kurze Videoaufnahmen zur Visualisierung der Fahrtechnik gemacht. Durch die Teilnahme an der Veranstaltung stimmt ihr der Aufnahme von Videomaterial zu. Im Anschluss werden diese Aufnahmen wieder gelöscht.

Kurzfristige und letzte Infos in der Woche vor dem Lehrgang.



RBW RADSPORT
BADEN-WÜRTTEMBERG
gGmbH

Aus organisatorischen Gründen weisen wir darauf hin, dass die RBW für persönlich mitgebrachtes Material keine Haftung im Falle eines Diebstahls, Schadens oder unsachgemäßer Behandlung übernehmen kann. Wir empfehlen Ihnen auch unabhängig der RBW-Maßnahmen den Abschluss einer, dem Wert Ihres Rennmaterials oder auch persönlichen Equipment (z.B. Laptop) entsprechenden, privaten Versicherung.

Teilnahme nur bei 100% Gesundheit!

Sollte jemand aus zwingenden Gründen an dieser Maßnahme nicht teilnehmen können, ist dies persönlich und umgehend an Johannes Kauz zu melden.

Bei Absage innerhalb der letzten 5 Tage vor der Maßnahme, werden evtl. entstehende Ausfallkosten in Rechnung gestellt.

Bitte mit dieser Einladung eine Freistellung bei Schule oder Arbeitgeber beantragen. Kopie dieser Einladung an den Verein.

Mit sportlichen Grüßen

Hannes Genze und Johannes Kauz

Hannes Genze

Vereinstrainer RV Pfeil Magstadt,
B-Lizenz Trainer und ehemaliger MTB-Profi
Königsknollstraße 22, 71067 Sindelfingen
01718482919, hannes.genze@gmail.com

Johannes Kauz

Landestrainer/Talentscout U13/U15 Straße/Bahn
Radsport Baden-Württemberg gGmbH
Mercedesstr. 83 | 70372 Stuttgart
johannes.kauz@radsport-bw.de
Telefon: 0157 8748 9729