



Badischer Sportbund Freiburg e.V.



Ausschreibung **Fortbildung Bikefitting**

Der Lehrgang richtet sich an Trainer C und B, sowohl MTB als auch Rennrad. Die Fortbildung besteht aus 2 Teilen. Im Theorieteil werden die Grundlagen u.a. wie das Einstellen der Cleats, Sattelneigung, Sitzhöhe, Kniewinkel und Lenkerposition behandelt. Weiter werden z.B. Pedalkräfte oder typische Beschwerdebilder auf dem Rad dargestellt und gemeinsam diskutiert. Im 2. Teil geht es um die praktische Umsetzung: was kann man für sich selbst, bzw. im Verein mit den Sportlern praktisch durchführen? Wie vermeide ich Fehler? Jeder Teilnehmer lernt dabei das Rad und den Athleten standardisiert zu vermessen und Einstellungen vorzunehmen.

Lehrgangsnummer: BRV-FB-BiFi-01-18

Zeitplan Samstag 03.02.: 10:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 17:30 Uhr
Sonntag 04.02.: 09:00 - 12:30 Uhr

Inhalte »Bikefitting«:
Grundlagen zur Anpassung und Einstellung von Rennrädern und MTBs auf den Athleten mit praktischer Durchführung.

Schulungsort **Olympiastützpunkt Freiburg-Schwarzwald (03.02. 10:00 – 12:30 Uhr)**
Schwarzwaldstraße 177, 79117 Freiburg
Radlabor Freiburg (03.02. 14:00Uhr – 17:30 Uhr sowie 04.02.)
Heinrich-von-Stephan-Str. 5c
79100 Freiburg

Lehrteam **Florian Geyer**, Laborleiter Radlabor Freiburg

Kosten Leistungen **70.- €**, Referentenkosten, Unterlagen, Kaffeepause - **Keine Übernachtung inbegriffen** -

Anmeldung Per Formular (Download auf der Homepage) an die Geschäftsstelle des BRV
Meldeschluss: 10.01.2018
Max. Teilnehmerzahl: 12 Es wird eine Warteliste gebildet. Teilnehmer der Warteliste erhalten die Mitteilung nach Meldeschluss.

Bildungszeit Für diesen Lehrgang kann Bildungszeit gem. Bildungszeitgesetz (BzG) beantragt werden. Nähere Information auf unserer Homepage, beim Badischen Sportbund Freiburg und unter bildungszeit-bw.de

Stornierung Bei Stornierung bis 2 Wochen vor dem Lehrgang wird die Lehrgangsgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20€ rückerstattet. Bei Stornierung nach dem Meldeschluss ist die gesamte Lehrgangsgebühr fällig.

Ansprechpartner **Florian Geyer**

Marco Bockstatt

Badischer Radsportverband – Geschäftsstelle
Wirthstr. 7; 79110 Freiburg
info@badischer-radsportverband.de

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Badischen Sportbund Freiburg e.V. und dem Badischen Radsportverband e.V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Badische Sportbund Freiburg e.V.

Stand: 19.10.2017